

My InVisalign App

Når du har bestilt dine skinner, kan du downloade My InVisalign App'en og få adgang til din behandling på to forskellige måder



< Create an account

Account information must match what's on your aligner bag

First name

Last name

Invisalign ID

Phone (Optional)

Email

Password

Allerede **FØR** du har fået skinnerne, kan du manuelt oprette dig som bruger. Du skal blot bruge nogle informationer for at kunne logge på. **Informationerne kan du få af din behandler**

< Register your aligner

Great, we'll need the Invisalign ID that came with your aligner bag



Scan the bag

Enter manually

Hvis du vil vente med at oprette dig til **EFTER** du har fået skinnerne, skal du blot scanne QR koden på en af poserne med skinner.

Virtual Care

I nogle tilfælde kan vi tilbyde Virtual Care, hvor du stedet for at møde op til kontrol, kan uploade fotos af dine behandlingsfremskridt, og kommunikere med din specialtandlæge online.

Nødbehandling

Ring altid, hvis noget går i stykker, hvis f.eks. du mister en skinne eller en plast-attachment.

Er du i tvivl om noget ?

Spørg endelig



Kontakt os

Tandreguleringshuset

Tlf: 76 13 14 80

Se mere information på vores hjemmeside

www.tandreguleringshuset.dk

Din Invisalign behandling



TandreguleringsHuset

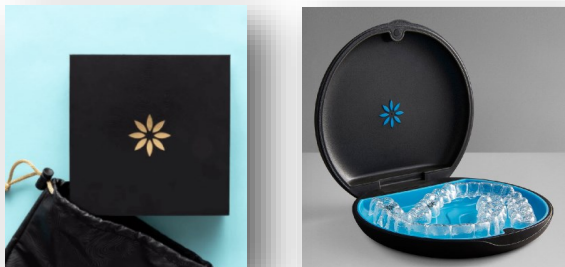


Opstart

Når du møder for udlevering af skinner, vil du typisk få udleveret de **første 3 poser skinner**.

Hver skinneresæt skal bruges **7-14 dage**.

Din behandler vil sikre, at dine skinner passer og informere dig om håndtering og renhold af skinner.



Skinnebrug

Skinnerne skal bruges **mindst 22 timer i døgnet** for at tænderne kan flytte sig korrekt. Hvis tænderne ikke flytter sig korrekt, kan man risikere, at man når til en skinne, der pludselig ikke passer. I nogle tilfælde kan det da blive nødvendigt at lave en ny scanning og starte forfra. **Skinnerne skal kun tages ud, når der indtages mad/drikke og når der børstes tænder.**

Din behandler vil også instruere dig i brug af **Chewies**, der er små plastic-cylindre, der sikrer at skinnerne sidder korrekt. Det er alfa og omega, at skinnerne altid sidder helt korrekt. Ellers kan den ønskede tandflytning ikke ske. **Brug gerne Chewies i 1-2 minutter flere gange om dagen.**



Det er vigtigt at holde **tænder og skinner rene** under hele din behandling. Vi anbefaler, at du børster tænder eller skyller munden grundigt efter du har spist eller drukket. Skinnerne holdes rene ved at skylle dem med koldt vand og evt. børste efter med en tandbørste.



Plast-attachments

Ved dit 2. besøg, vil din behandler pålime de **tandfarvede plast-attachments**. Hvis det er en del af din behandlingsplan, vil specialtandlægen udføre **let beslibning (IPR)** mellem nogle af dine tænder. Al beslibning udføres ikke på én gang, men fordeles typisk udover 3-5 gange i løbet af dit behandlingsforløb.

Hvis din behandling omfatter begge kæber, er der som oftest behov for **elastik-træk**. Din specialtandlæge fortæller dig, hvornår du er klar til dette.

Kontroltider

Efter påsætning af plast-attachments, vil du få udleveret et antal skinneresæt, så du har nok indtil din næste kontroltid. **Intervallerne kan variere** alt efter hvor du er i behandlingen og hvor lang din samlede behandling er.

Holdebøjler

I alle tandreguleringsbehandlinger er der behov for at bevare de lige tænder når apparaturet aftages. For de fleste mennesker er det nødvendigt at bruge **retention (holdebøjler) resten af livet** hvis man ønsker at bevare lige tænder. Hvis man **ikke** bruger sine holde bøjler er der altså risiko for at man får skæve tænder igen. Standard holdebøjler hos os er en **pålimet tråd** på indersiden af fortænderne i underkæben og en **tynd løs skinne i begge kæber til natbrug**. Skinnerne trappes efter 1-2 år ned til nødvendig brug. Nødvendig brug er forskellig fra person til person.



Der er også mulighed for at tilkøbe luksus holdebøjler og holdetråd:

- 1) **Vivera skinner** laves af Invisalign. De laves ud fra en scanning af dine tænder.
- 2) **Memotain tråd** til pålimning bag på fortænderne. Memotain udfræses i et elastisk metal. En af fordelene er at metallet følger tænderne bedre end vi kan bukke i hånden, så det fylder væsentlig mindre. Dvs det er ofte muligt også at lave en tråd til overkæben.

