

Nødbehandling og selvhjælp

Ring altid, selvom du har en ordinær tid

Ømme tænder

Det kan hjælpe at skylle med lunkent saltvand eller tage en smertestillende inden sovetid. Sørg for blød mad i madpakken. Is og kolde madvarer kan også lindre smerten.

Løst bånd

Hvis et bånd går løst, men stadig sidder på tanden, kan du presse det på plads med din finger. Selv hvis der er kort tid til din næste kontrol, skal du ringe, så vi kan afsætte ekstra tid til reparation af din bøjle. Hvis båndet er faldet af, skal du gemme det i en pose og tage det med.

Løs bracket - Metal klods, der er limet på tanden) — Ring og få tid

Buen glider ud af røret på kindtænder

Hvis buen glider ud af røret, kan du rykke den på plads igen med en lille tang. Oftest vil det være nødvendigt at kontakte os.

Buen stikker

Hvis buen stikker i kinden, så prøv at klippe buen, evt. med en neglesaks eller en lille skævbider. Oftest vil det være nødvendigt at kontakte os.

Metal-ligaturer (rejer) stikker

Hvis en metal-ligatur stikker og generer din læber, kan du presse enden ind med et viskelæder (*Det er nemmest at ramme med viskelæderet på en blyant*). Du kan også sætte voks eller sukkerfrit tyggegummi på. Oftest vil det være nødvendigt at kontakte os.

Tandreguleringshuset

76 13 14 80

Hjemmeside : www.tandreguleringshuset.dk

I nødstilfælde (uden for åbningstid), hvor I ikke selv kan afhjælpe problemet, kan I sende en SMS til Jens Kragkov (30 70 44 80) eller Kim Carlsson (50 73 49 73). I vil herefter blive kontaktet telefonisk.

Tandlægevagten eller anden tandlæge må ikke benyttes uden forudgående aftale med os. Hvis dette sker, er det for egen regning.

Risici ved tandregulering

Huller i tænderne

Huller i tænderne skyldes mangelfuld tandbørstning. Det kræver ekstra tid og grundighed at holde tænderne rene, når man har bøjle på.

Afkalkning af emaljen

Skylles mangelfuld tandbørstning. Afkalkningerne ses hyppigst på forsiden af tænderne mellem den faste bøjle og tandkødsranden. Afkalkningerne gør emaljen kridhvid og der er risiko for at forandringen med tiden vil misfarves. Afkalkningerne er permanente og kan ikke pudses væk.

Tandkødsbetændelse

Tandkødsbetændelse skyldes mangelfuld tandbørstning, langs tandkødsranden. Hvis betændelsen ikke bliver behandlet, kan den udvikle sig til parodontose hvor kæbeknoglen nedbrydes. Desuden øger det risikoen for at tandkødet trækker sig og der udvikles følsom-me tandhalse.

Følsomme/ lange tandhals

I nogle tandstillinger står tænderne så yderligt i kæbeknoglen, eller tandkødet er meget tyndt, at der er øget risiko for udvikling af lange tandhalse.

Rodafkortninger

10-30% afkortning af roden er en hyppig bivirkning af en bøjlebehandling. Det ses hyppigst på fortænderne. Rodafkortningen er for det meste uden betydning. I sjældne tilfælde kan der hos særligt disponerede patienter ske alvorlige rodafkortninger, som kan få betydning for tandens/tændernes holdbarhed. Det er dog en sjælden følge.

Ændring af tandens farve (primært fortænder)

Meget sjældent kan tandens nerve blive beskadiget og det kan blive nødvendigt at rodbe-handle tanden. Årsagen skyldes i langt de fleste tilfælde at tanden tidligere har været slået i forbindelse med et traume (slag/fald).